



***Recomendaciones para
familiares o cuidadores
de pacientes con
deterioro cognitivo,
enfermedad de Alzheimer
u otras demencias en
épocas de coronavirus.***





Apoyo:

Los problemas de memoria pueden dificultar la realización de medidas de higiene por parte de las personas con deterioro cognitivo. **Utilice recordatorios (verbales o escritos)** frecuentes para las mismas. Tomando como ejemplo el correcto lavado de manos colocar letreros en el baño (y otros lugares de la casa) como recordatorio. Asegúrese de que la persona con deterioro cognitivo pueda realizar la acción de manera correcta, de no ser así, asístala tomando los recaudos adecuados. El uso de desinfectante de manos a base de alcohol al 60% puede ser útil en este último caso o en casos en que haya dificultades para la asistencia o imposibilidad de llegar al baño.



lavar
las manos



Planificación:

Los controles médicos no esenciales o de rutina pueden sufrir cancelaciones. Consulte con su médico la manera de poder **disponer de recetas para un mayor número de días** a fin de disminuir los viajes a la farmacia. **Diseñe nuevas rutinas diarias** para la persona con deterioro cognitivo debido al aislamiento social. Planifique **alternativas para el cuidado de las personas con deterioro cognitivo en caso de que los cuidadores o familiares se enfermen**.



Prevención:

Refuerce medidas de higiene en el hogar y específicamente de objetos y pertenencias de las personas con deterioro cognitivo. Garantice el cumplimiento del aislamiento social tratando de respetar al máximo posible una rutina que incluya ejercicio físico, cognitivo y hábitos de sueño. Estimule el contacto con afectos de manera virtual (llamados telefónicos).

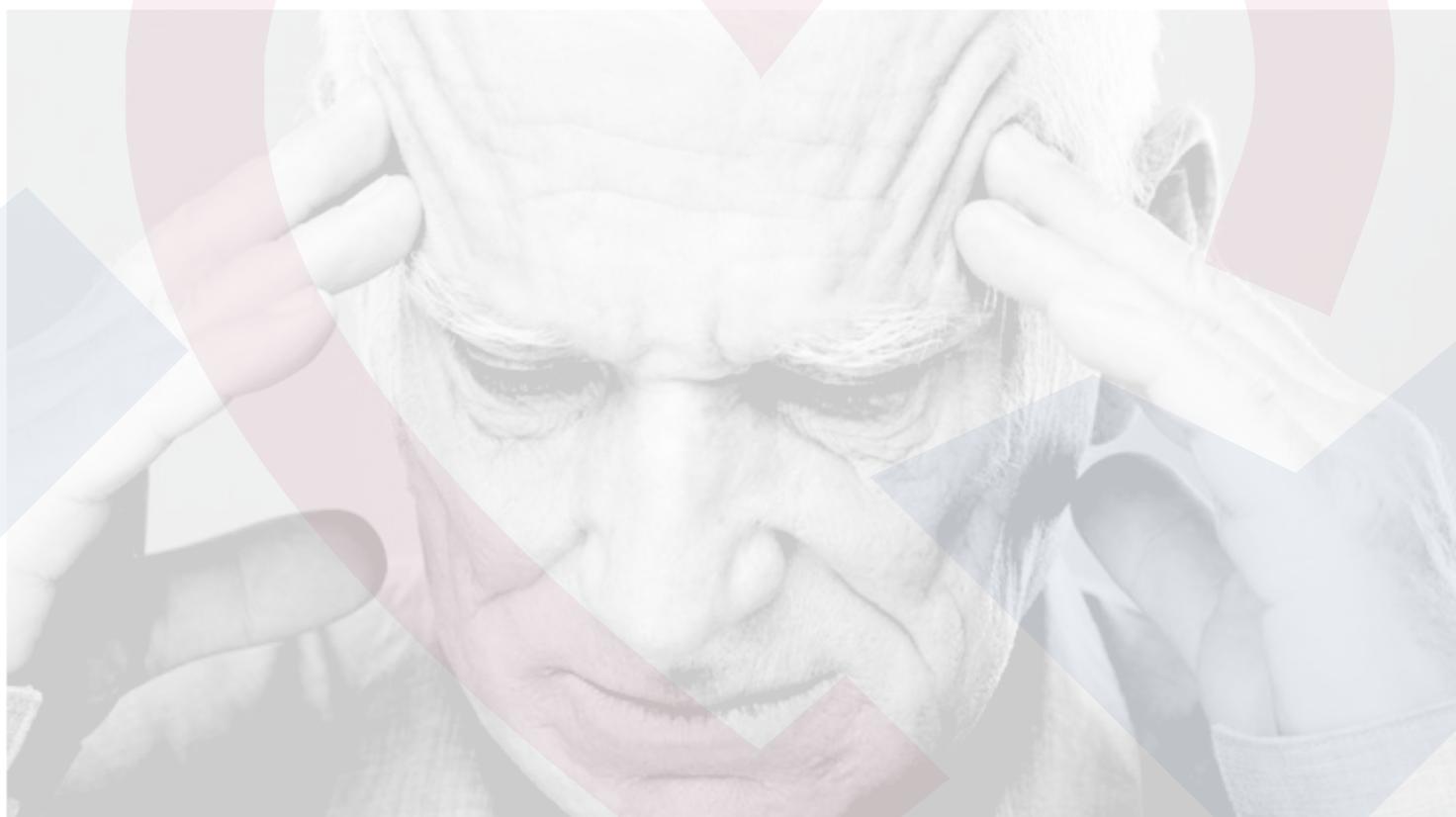




Atención!:

Los cambios bruscos en la conducta o cognición, pueden ser signo de una infección: Ante la aparición brusca de confusión, comuníquese con su médico o el servicio de emergencias.

Cualquier duda que tenga, consulte con su médico



Adaptado de las recomendaciones de la Alzheimer Association y el Grupo Cognitivo de la Sociedad Neurológica Argentina.