



# Enfermedad de *Parkinson* y Coronavirus COVID-19





## **Actualmente no hay evidencia de que la Enfermedad de Parkinson sea un factor de riesgo por si misma**

- **Cualquier infección puede empeorar** los síntomas motores o no motores del Parkinson transitoriamente.
- La **ansiedad y la depresión** pueden empeorar durante períodos estresantes.



**Es muy importante que todos respetemos el aislamiento social  
Por eso queremos recomendarte:**

- Evita asistir a turnos programados.
- **Comunicate con tu neurólogo** para saber si es necesario una consulta presencial, a veces es posible hacer ajustes de la medicación o solicitar recetas por teléfono o telemedicina.
- **Permanece comunicado** con tus seres queridos.
- **Mantenete activo física e intelectualmente** con recursos disponibles en internet.





## Recordá también las recomendaciones generales:

- Realizar **lavado frecuente de manos** de toda la familia y cuidadores.
- Realizar **lavado y desinfección de superficies y objetos** que tocamos frecuentemente (celular, llaves, billetera).
- **Evitar tocar tus ojos, nariz y boca.**
- Para **toser o estornudar usa el pliegue del codo o un pañuelo descartable** y descartalo inmediatamente.

